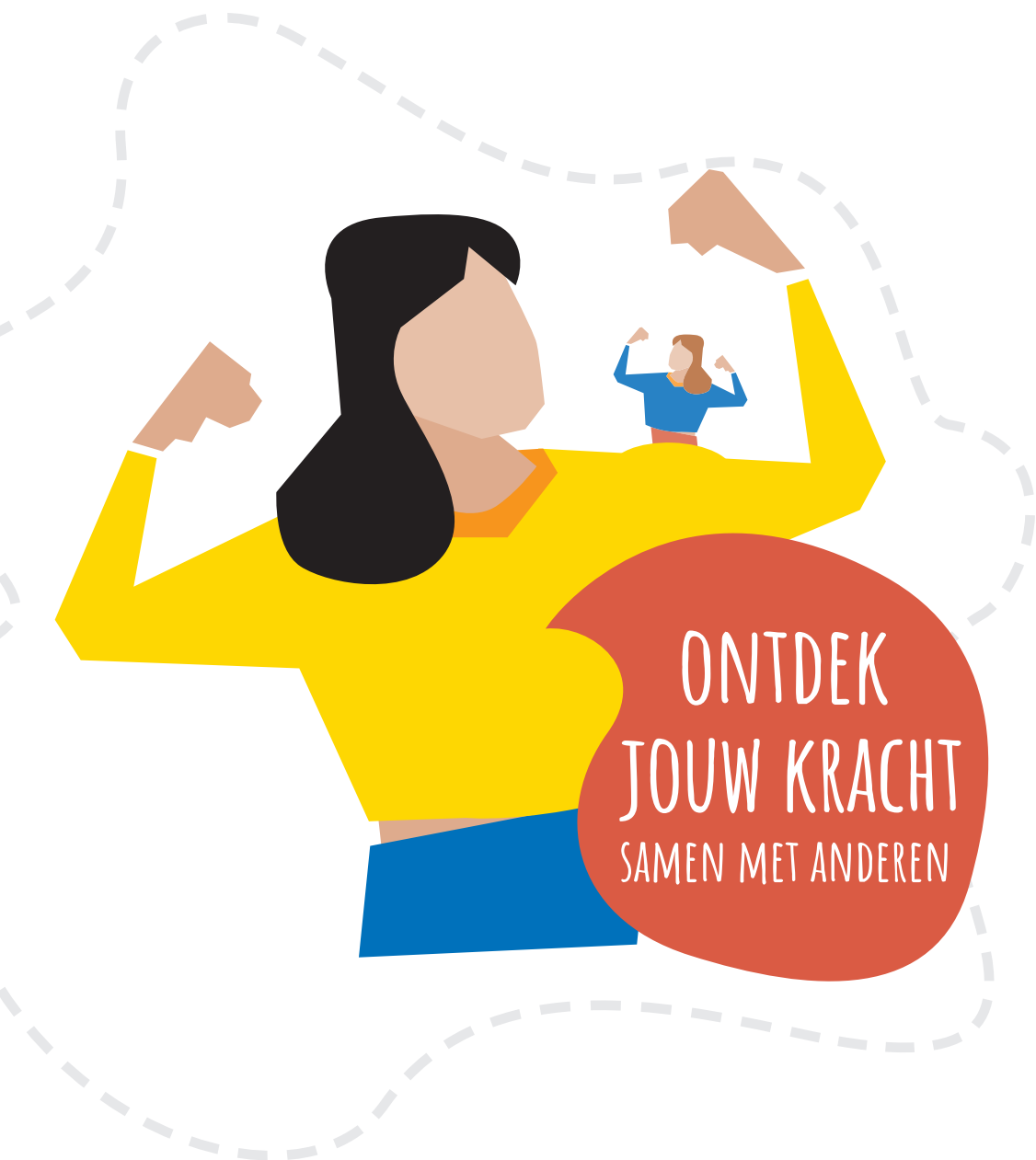




ONTDEK
JOUW KRACHT
SAMEN MET ANDEREN



Informatie over de groepstrainingen van Stichting Welzijnswerk

Wil je jezelf verder ontwikkelen of beter leren omgaan met lastige situaties? Stichting Welzijnswerk Hoogeveen biedt verschillende trainingen aan voor volwassenen en kinderen. In een groep leer je van elkaar, vind je steun en merk je dat je er niet alleen voor staat.

VOOR VOLWASSENEN

- **Assertiviteit**
Leer opkomen voor jezelf.
- **In contact met je kind**
Voor ouders die de band met hun kind willen versterken.
- **Opvoedtafel**
Ondersteuning bij opvoedvragen.
- **Vitamine Groen, gewoon doen!**
Voor wie zich niet lekker in zijn vel voelt.

Waarom een groepstraining?

In een groepstraining sta je er niet alleen voor. Je krijgt steun van anderen en kunt leren van elkaars ervaringen en manieren om met uitdagingen om te gaan. Samen maak je afspraken over wat je deelt en hoe je daarmee omgaat.

VOOR KINDEREN EN JONGEREN

- **Sociale Vaardigheden Training**
6-9 jaar: Tim & Flapoor
9-12 jaar: Power Kidzzz
- **KIES-training**
Voor kinderen van wie de ouders gescheiden zijn.
- **Plezier op school**
Voor kinderen die naar de brugklas gaan.
- **BRUSSEN-training**
Voor kinderen (9-12 jaar) met een broer(tje) of zus(je) met ADHD of ASS.

Meer weten of aanmelden?

Kijk op onze website voor meer informatie over de trainingen of neem contact met ons op. We helpen je graag verder!



Voor meer informatie of aanmelden:

Stichting Welzijnswerk
Het Haagje 119
7902 LE Hoogeveen

T 0528 278 855
E info@swwh.nl
I www.swwh.nl

