

OP JOUW GEZONDHEID

Welzijn op Recept

Gezondheid begint bij goed in je vel zitten

Soms ligt de sleutel tot je beter voelen in sociale contacten of iets doen waar je weer energie en plezier in vindt. Bij Welzijn op Recept kijk jij samen met de welzijnscoach naar wat bij je past. Dat kan van alles zijn: een creatieve cursus, sport, vrijwilligerswerk of een gezellige ontmoetingsplek. De welzijnscoach kan je ondersteunen om hier stappen in te zetten, zodat jij je weer fijner en energiever gaat voelen.



Wat houdt het in?

- ✓ Een gesprek met een welzijnscoach van Stichting Welzijnswerk
- ✓ Samen op zoek naar leuke dingen om te doen, die bij je passen
- ✓ Meer energie, sociale contacten en ontspanning

Interesse?

Vraag een medewerker van de praktijk naar de mogelijkheden.



Stichting Welzijnswerk
Het Haagje 119
7902 LE Hoogeveen

T 0528 278 855
E info@swwh.nl
I www.swwh.nl

