

De overgang naar de middelbare school kan soms extra spannend of moeilijk zijn. Daarom hebben we een tweedaagse training die je kan helpen om een goede start te maken. Zodat je met iets meer (zelf)vertrouwen en plezier kan beginnen op je nieuwe school!



PLEZIER
OP SCHOOL

TWEEDAAGSE
TRAINING VOOR
AANSTAANDE
BRUGKLASSERS!

Wat doe je deze dagen?

Samen met andere kinderen en twee trainers gaan we op een leuke en ontspannen manier oefenen.

We oefenen samen en gaan ontdekken hoe je met anderen kan omgaan. Zo ontdek je wat goed werkt en wat minder goed werkt. Super handig voor straks als je van basis naar voorgezet gaat!

Er is aandacht voor de volgende thema's:

- Contact leggen met andere kinderen.
- Opkomen voor jezelf.
- Hoe je kan omgaan met plagen en pesten.
- Sociale media.

Daarnaast is er ook aandacht voor: positief denken en voor je stemgebruik, lichaamshouding en uitstraling.

Voor wie?

- Vind je het lastig om nee te zeggen, je grens aan te geven?
- Heb je vaak alleen gestaan en/of kon je moeilijk vriendschap sluiten?
- Heb je regelmatig ruzie gehad zonder dat je dit eigenlijk wilde?
- Ben je gepest of geplaagd?

Dan is deze training iets voor jou!

WANNEER?

De tweedaagse cursus vindt plaats in de laatste week van de zomervakantie, de week voordat het middelbaar onderwijs begint.

Beide trainingdagen beginnen om 09.00 uur en eindigen om 16.30 uur.

De cursus wordt gegeven op een centrale plaats in Hoogeveen.

WAAR?

Voor de zomervakantie is er contact met een van onze collega's. Aan het eind van de tweede cursusdag is er een groepsafsluiting waarbij ook de ouders worden uitgenodigd. Na ongeveer zes weken is er een terugkommiddag voor de deelnemers.

AANMELDEN

Aanmelding graag vóór 1 juli a.s. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

VOOR OUDERS

Als ouder bent u belangrijk! Voorafgaand aan de training is er een ouderavond. Hiervoor ontvangt u een uitnodiging. Tijdens deze avond kunt u kennismaken met de trainers en geven zij meer informatie over de twee trainingdagen. De trainers nemen u graag mee in hoe u als ouders, uw zoon of dochter kunt ondersteunen bij de overgang naar de brugklas. Dit vergroot de kans op groei en succes!

INFORMATIE

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met Stichting Welzijnswerk via tel 0528 278 855. Vraagt u naar de Jeugdmaatschappelijk werker van de school waar uw kind naar toe gaat. Liever contact via de mail? Email: info@swwh.nl



Het Haagje 119
7902 LE Hoogeveen
T 0528 278 855
E info@swwh.nl
I www.swwh.nl

